

## Chapter 65: Emotions and Feelings (Happy, Sad, Excited, Bored)

Arre boss! आज का topic ekdam दिल से जुड़ा हुआ hai – Emotions aur Feelings. Matlab jo hum khud feel करते हैं, dil aur dimaag ke andar wali हालत. Yeh words रोज़ की life mein bahut काम आते हैं – khushi, udaasi, excitement ya phir boredom (class wali नींद, samajh gaye ना? ).

### Emotions and Feelings क्या है?

- **Emotions** = Humare dil ke reactions (जैसे हँसी, गुस्सा, खुशी).
- **Feelings** = उन emotions ko express karna (कैसा लग रहा है).
- Hindi mein: मन की स्थिति और उसको जताने वाले शब्द.

### कब Use hote hain Emotions aur Feelings?

(1) Jab apna mood batana ho –

- I am happy. = मैं खुश हूँ।

(2) Jab kisi dost ya relative se पूछना ho –

- How are you feeling? = तुम कैसा महसूस कर रहे हो?

(3) Jab apna reaction batana ho kisi situation par –

- I was bored during the class.

Shortcut boss: “I am + feeling” = real mood update in English!

### Example Sentences (20)

#### Happy (खुश)

(1) I am happy. = मैं खुश हूँ।

(2) She is happy with her gift. = वह अपने तोहफ़े से खुश है।

(3) They look happy today. = वे आज खुश दिख रहे हैं।

(4) My mom is happy with my result. = मेरी माँ मेरे परिणाम से खुश है।

(5) We are happy to see you. = हम तुम्हें देखकर खुश हैं।

**Sad (उदास/दुखी)**

- (6) I am sad. = मैं दुखी हूँ।  
(7) She is sad because it is raining. = वह उदास है क्योंकि बारिश हो रही है।  
(8) He looks sad today. = वह आज दुखी लग रहा है।  
(9) They are sad about the news. = वे खबर से दुखी हैं।  
(10) My friend was sad yesterday. = मेरा दोस्त कल उदास था।

**Excited (उत्साहित)**

- (11) I am excited for the trip. = मैं यात्रा के लिए उत्साहित हूँ।  
(12) She is excited to play the game. = वह खेल खेलने के लिए उत्साहित है।  
(13) They are excited about the party. = वे पार्टी के लिए उत्साहित हैं।  
(14) He is excited to watch the movie. = वह मूवी देखने के लिए उत्साहित है।  
(15) We are excited to meet you. = हम तुमसे मिलने के लिए उत्साहित हैं।

**Bored (बोर / ऊब गया)**

- (16) I am bored in the class. = मैं क्लास में बोर हो गया हूँ।  
(17) She is bored with this movie. = वह इस मूवी को देखकर ऊब गई है।  
(18) They are bored at home. = वे घर पर बोर हो रहे हैं।  
(19) He is bored of the same routine. = वह एक ही रूटीन से बोर हो गया है।  
(20) We are bored without electricity. = हम बिजली के बिना बोर हो रहे हैं।

**Vocabulary List**

- (1) Happy = खुश  
(2) Sad = दुखी / उदास  
(3) Excited = उत्साहित  
(4) Bored = ऊबा हुआ  
(5) Angry = गुस्से में  
(6) Tired = थका हुआ  
(7) Relaxed = आराम महसूस करना  
(8) Nervous = घबराया हुआ  
(9) Surprised = हैरान  
(10) Scared = डर हुआ  
(11) Confident = आत्मविश्वासी

(12) Proud = गर्वित

(13) Lonely = अकेला

(14) Hungry = भूखा

(15) Thirsty = प्यासा

### **Funny Recap (Arre Yaar Style )**

Boss, emotions ka funda ekदम clear hai

- **Happy** = mast mood (pizza mil gaya toh )
- **Sad** = udaas mood (pizza gir gaya toh )
- **Excited** = dhamaka mood (party start hone wali ho )
- **Bored** = oh-no mood (class teacher padhate-padhate lecture lambi karke ).

### **Masti Example:**

- Dost pucha: “How are you feeling?”
- Tum बोले: “I am excited... because samosas are coming!”
- Par waiter late ho gaya → Tum बोले: “Now I am sad and bored, boss.”

Samajh gaye? Ab tum daily life ke apne emotions aur feelings English mein mast style mein bol सकते हो!